

संयुक्त टीम का शाहपुरा में छापा रेत खनन और भंडारण पर कार्रवाई

जबलपुर।

लगातार मिल रही शिकायतों और खनिज प्रशासन की कार्यप्रणाली पर उठ रहे सवाल को जबाब अब प्रशासन ने देना शुरू कर दिया है। बीते चार दिन से खनिज विभाग की टीम द्वारा छापाकार कार्यवाही की जा रही है इससे खनिज माफिया में हड़कंप देखा जा रहा है। जिला खनिज अधिकारी ने बताया कि कलेक्टर के निर्देशन में तथा उपसंचालक खनिज एवं अनुविभागीय अधिकारी (राजस्व) शाहपुरा के मार्गदर्शन में खनिज, राजस्व तथा पुलिस थाना शाहपुरा के संयुक्त अमले के द्वारा तहसील शाहपुरा अंतर्गत नर्मदा नदी के विभिन्न घाटों का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान नीमखेड़ा तथा झांसी घाट क्षेत्र में स्वीकृत रेत खदान के संचालकों को शासन निर्देशों के अनुरूप कार्य करने हेतु निर्देशित किया गया साथ ही ग्राम नीमखेड़ा के शासकीय

खनिज माफिया पर जिला प्रशासन ने कसा शिकंजा



रकबे के अंश भाग में लगभग 60 घन मीटर रेत बिना अनुमति के अवैध रूप से भंडारित होने के कारण लावारिस रूप से जप्त ग्राम कोटवार के सुपुर्द की गई। ज्ञातव्य हो की

खनिज विभाग द्वारा अवैध खनिज गतिविधियों में विगत सप्ताह से अभियान चलाया जा रहा है जो भविष्य में भी जारी रहेगा। कार्यवाही नायब तहसीलदार शाहपुरा

कल्याण सिंह क्षत्रिय, थाना प्रभारी शाहपुरा जितेंद्र पाटकर, खनिज निरीक्षक शिवपाल सिंह, राकेश देशमुख मय पुलिस बल उपलब्ध रहा।

विद्युत कंपनियों को अनुदान का अग्रिम भुगतान किया जाए

विद्युत अधिनियम का हवाला देकर मुख्यमंत्री को भेजा पत्र

जबलपुर।

सस्ती बिजली के भरपाई हेतु 24 हजार 420 करोड़ के अनुदान की राज्य सरकार द्वारा की घोषणा पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए नागरिक उपभोक्ता मार्गदर्शक मंच के डॉ.पीजी नाजपांडे ने बताया कि राज्य सरकार को इस अनुदान की राशियां अग्रिम रूप में विद्युत वितरण कंपनियों को देना चाहिए, क्योंकि विद्युत अधिनियम 2003 के धारा 65 में स्पष्ट अनिवार्य निर्देश है कि यदि राज्य सरकार राहत देना चाहती है तो उस राहत की आर्थिक भरपाई की राशियां बिजली कंपनियों को अग्रिम रूप से करना पड़ेगा। डॉ.पीजी नाजपांडे ने बताया कि पूर्व में राज्य सरकार ने हमेशा



इस अनिवार्य शर्त की अनदेखी की है। अनुदान की घोषित राशियां भी पूरी नहीं दी गई है। नतीजन राज्य सरकार पर पुराना लगभग 13 हजार करोड़ का बकाया है। मंच ने बताया कि राज्य सरकार के ऐसे दोषी कार्रवाईयों के कारण वितरण

कंपनिया आर्थिक तंगी से डूबी रहती है, अंततः इसका खामियाजा विद्युत उपभोक्ताओं पर बिजली के रेट बढ़ाने से भुगतान पड़ता है। उक्त आशय का पत्र मुख्यमंत्री, मंत्र शासन, भोपाल को प्रेषित किया गया है।

विजय कार्यकर्ताओं को समर्पित: आशीष दुबे

जबलपुर। जबलपुर लोकसभा के नवनिर्वाचित सांसद आशीष दुबे का बुधवार को दिल्ली से संस्कारधानी जबलपुर प्रथम आगमन हुआ। उनके आगमन पर भारतीय जनता पार्टी जबलपुर नगर एवं ग्रामीण कार्यकर्ताओं के द्वारा डुमना विमानतल पर ऐतिहासिक भव्य स्वागत किया गया।



आशीष दुबे ने मदन महल स्थित ददा परिसर में कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि जबलपुर के कार्यकर्ताओं ने लोकसभा चुनाव में अथक परिश्रम कर भाजपा को ऐतिहासिक मतो से विजय दिलाई इतनी भीषण गर्मी के बावजूद प्रचंड जोत इस बात का प्रमाण है कि भाजपा के कार्यकर्ताओं ने जनता का पूर्ण आशीर्वाद प्राप्त किया है मोदी जी के विकास के कामों को जन जन तक पहुंचाया है। आशीष दुबे ने कहा कि आज जब मैं जबलपुर आया तब मुझे आवास नहीं था इतना भव्य स्वागत होगा मेरी सर्वप्रथम मनसा यही थी कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त करूं देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जानकारी उन्होंने पिछले 10 वर्षों में देश में क्रांतिकारी परिवर्तन लाया है चाहे प्रधानमंत्री आवास योजना की बात हो, उज्ज्वला योजना की बात हो, किसान सम्मान निधि की बात हो या जनता की मूलभूत आवश्यकताओं की बात हो आदर्शपूर्ण मोदी जी गरीब कल्याण का इतिहास पिछले 10 वर्षों में रचा है। जबलपुर की इस

ऐतिहासिक जीत को कार्यकर्ताओं को समर्पित समर्पित करना चाहता हूं तो भारतीय जनता पार्टी की प्रत्येक कार्यकर्ता को समर्पित करना चाहता हूं क्योंकि कार्यकर्ता ही है जो पार्टी की रीति नीति को नीचे तक ले जाने का काम करता है। उसका सुखद परिणाम यह होता है कि जनता जनार्दन को पता होता है योजनाओं का लाभ भाजपा के द्वारा प्राप्त हो रहा है।

नगर अध्यक्ष प्रभात साहू ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी के एक-एक कार्यकर्ता ने बूथ बूथ में जाकर इस तरह कार्य किया कि सरकार की समस्त योजनाओं को जनता के बीच में हमने पहुंचाने में सफलता हासिल की और सर्वाधिक

मतों से विजय हासिल लगभग 4 लाख 84 हजार मतों से विजय हासिल की इस अवसर पर विधायक अशोक रोहाणी, सुशीला तिवारी इंदू, नीरज सिंह, संतोष बड़कड़े, महापौर जगत बहादुर सिंह अन्नु, पूर्व मंत्री शरद जैन, हरेंद्रजीत सिंह बब्बू, निगम अध्यक्ष रिकुंज बिज, नंदिनी मरावी, अखिलेश जैन, राममूर्ति मिश्रा, रत्नेश सोनकर, पंकज दुबे, अश्विनी परांजपे, रूपा राव, अल्का गर्ग, राजेश दहिया, अभय सिंह ठाकुर, संदीप शुक्ला, रोहित जैन, रंजीत पटेल, प्रणीत वर्मा कुमार नीरज शर्मा, सहित अन्य पदाधिकारी मंडल अध्यक्ष कार्यकर्ता एवं स्नेहीजन उपस्थित थे।

एक कमरे में संचालित हो रहा विधि महाविद्यालय

जबलपुर। रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय से संबद्ध सेंट्रल इंडिया लॉ कॉलेज की मान्यता की जांच करने एवं रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय कुलसचिव कुलपति द्वारा माप दंड पूर्ण किए बिना महाविद्यालय को संचालित करने की अनुमति देने के विरोध जिला कलेक्टर के नाम ज्ञापन सौंपा गया। एसोसिएशन के अध्यक्ष अंकुश चौधरी ने कहा, रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय से मान्यता प्राप्त कर सेंट्रल इंडिया लॉ कॉलेज संचालित किया जा रहा है, जो की रानीताल के पास वर्तमान में स्थित है जो की सिर्फ एक दो कमरे में संचालित हो रहा है। अंकुश चौधरी, राहुल अग्रिया, रोहित कुरील, एड मोहित प्यासी, आशीष चौकसे, मोहित प्यासी, अभिरूप चंसोरिया, पुनीत चौबे, रोहित नामदेव, रोबिन



जैन, एड नितिन पटेरिया, सुरेंद्र शर्मा, पवन रैदास, एड इरफान, मयंक झंकर, कृष्ण कांत दुबे, विवेक तामरकर, अरविंद सेन, तुषार यादव

ने मांग की है कि ऐसे कॉलेज को मान्यता देने वाले विश्वविद्यालय के उन अधिकारियों के ऊपर सख्त कर्वाही की जाए।

वन समिति की संभागीय बैठक

जबलपुर। संभागीय आयुक्त अभय वर्मा की अध्यक्षता में वन सीमा के 250 मीटर की परीधि में प्राप्त खनिज रियायतों के आवेदनों के निराकरण के लिये वन समिति की संभागीय बैठक आयोजित की गई। जिसमें राजस्व और निजी भूमियों पर खनिज रियायत के आवेदन के निराकरण हेतु अनुमति के संबंध में संभाग के जिलों के 13 प्रकरण पर विचार किया गया। जिसमें जबलपुर के तीन, कटनी के तीन, मंडला के दो, डिंडोरी के दो, बालाघाट के दो और पांडुगंज जिले के एक प्रकरणों को सम्मिलित किया गया। समिति द्वारा वीसी के माध्यम से अन्य जिलों के अधिकारियों से मंथन कर सशर्त आठ प्रकरणों में सहमति प्रदान की गई। शेष प्रकरणों में पुनः निरीक्षण कर आगामी बैठक में रखे जाने का निर्णय लिया गया। संभागीय समिति में सीसीएफ कमल अरोरा, डीएफओ जबलपुर ऋषि मिश्रा, एडीएम नाथूराम गौड़, उपसंचालक खनिज आरके दीक्षित व प्रभारी अधिकारी माइनिंग कॉर्पोरेशन जितेंद्र चंदेल उपस्थित रहे।

कृषि आदान विक्रेताओं के प्रतिष्ठानों का औचक निरीक्षण

जबलपुर। किसानों को उच्च गुणवत्ता का बीज एवं खाद उचित स्तर पर प्राप्त हो सके, इसके लिये कृषि विभाग सजग है तथा अधिकारियों के द्वारा निरन्तर कृषि आदान सामग्री विक्रेताओं के प्रतिष्ठानों का औचक निरीक्षण किया जा रहा है तथा जहाँ भी कमियाँ मिलती है उनको नोटिस जारी कर उन पर कार्यवाही की जा रही है। इसी श्रृंखला में पाटन विकासखंड के विभिन्न कृषि आदान विक्रेताओं के प्रतिष्ठानों का औचक निरीक्षण सहायक संचालक कृषि कर्ति वर्मा एवं जिला परामर्शदाता मुकेश मीणा द्वारा किया गया। निरीक्षण के दौरान गणेश फर्टीलाइजर एवं राहुल कृषि केन्द्र का गोदाम में भंडारित खाद का पी.ओ.एस. मशीन से मिलान किया गया। गणेश फर्टीलाइजर द्वारा पी.सी. जुड़वायें बगैर बीज का भंडारण किया गया था। अतः उनको नोटिस जारी कर एसा न करने की हिदायत दी गई। जिला स्तरीय गठित दल के दौरे की जानकारी लगते ही कई विक्रेताओं द्वारा जाँच से बचने के लिये अपने प्रतिष्ठान बंद कर दिये गये। ऐसे प्रतिष्ठान पचौरी कृषि केन्द्र पाटन, माँ रेवा कृषि केन्द्र पाटन, शिवशक्ति कृषि केन्द्र पाटन, किसान एग्री सोल्यूशंस पाटन, माँ अमृता एग्री एंड सेल्स पाटन, पारस बीज भंडार पाटन, प्रशान्त बीज भंडार पाटन एवं अरविन्द बीज भंडार पाटन प्रतिष्ठानों में नोटिस चस्पा किये गये तथा उनको तीन दिवस के अंदर अपने समस्त रिकार्ड के साथ उप संचालक कृषि कार्यालय में उपस्थित होने की हिदायत दी गई, एसा न करने पर उनके लाइसेंस निलंबन की कार्यवाही की जायेगी इसके बाद दल के द्वारा प्रगति सौडिस के ग्रेडर यूनिट का निरीक्षण किया गया तथा समिति द्वारा उत्पादित बीज का संपूर्ण रिकार्ड देखा गया तथा वरिष्ठ कृषि विकास अधिकारी श्रीकान्त यादव द्वारा बीज के संपल लिये गये और गुणवत्ता परीक्षण के लिये प्रयोगशाला भेजे गये। बीज उत्पादन समिति द्वारा किसानों के यहाँ लिये गये बीज उत्पादन कार्यक्रम के ग्रेडर द्वारा उत्पादित बीज की मात्रा एवं ग्रेडिंग के बाद पैकिंग के लिये तैयार बीज की मात्रा के स्टॉक का मिलान किया गया तथा बीज प्रमाणीकरण संस्था द्वारा फेल किये गये लॉट की जानकारी मौके पर तुरंत उपलब्ध नहीं कराने के कारण उक्त जानकारी उप संचालक कृषि कार्यालय में दो दिवस के अंदर प्रस्तुत करने हेतु निर्देशित किया गया।

मोहब्बत के साथ मनाए जाएंगे त्योहार

जबलपुर। ईदुजुहा, मोहरम और गुरु पूर्णिमा के त्योहारों के मद्देनजर आज पुलिस कंट्रोल रूम में शांति समिति की बैठक आयोजित की गई। पुलिस अधीक्षक आदित्य प्रताप सिंह की अध्यक्षता में संपन्न हुई इस बैठक में शांति समिति के सदस्यों ने बिजली, पानी और साफ-सफाई जैसे मुद्दों पर अपने सुझाव दिये तथा संस्कारधानी की गौरवशाली परंपरा के अनुसार इन त्योहारों को शांति, सद्भाव और आपसी भाईचारे से मनाने की अपील शहरवासियों से की। बैठक में अपर कलेक्टर श्रीमती मिशा सिंह, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक समर वर्मा, प्रदीप शंभे, सूर्यकांत शर्मा

एवं सोनाली दुबे, सभी एसडीएम एवं सीएएसपी, नगर निगम एवं पूर्व क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के

शांति समिति की बैठक

अधिकारी तथा शांति समिति के सदस्यों में श्री एस के मुद्दीन, मुकेश राठौर, साबिर उस्मानी, शरद रावरा, एम ए रिजवी, च्यारे साहब, ताहिर खान, शरण चौधरी, शाबान मंसूरी, मुबारक कादरी आदि मौजूद थे। शांति समिति के सदस्यों ने बैठक में तीनों त्योहारों में सबसे पहले आने वाले ईदुजुहा पर की जाने वाली व्यवस्थाओं पर

विचार रखे। सदस्यों ने ईदगाह सहित सभी धार्मिक स्थलों के आसपास साफ-सफाई पर विशेष ध्यान देने का आग्रह किया। इसके साथ ही बिजली की निर्वाह आपूर्ति बनाये रखने का सुझाव भी शांति समिति के सदस्यों द्वारा दिया गया। सदस्यों ने ईदुजुहा पर पानी की अतिरिक्त आपूर्ति करने तथा मुस्लिम बस्तियों खास तौर पर कुर्बानी के स्थानों पर टैंकर की उपलब्धता सुनिश्चित करने का आग्रह प्रशासन से किया। शांति समिति के सदस्यों ने कहा कि ईदुजुहा पर मुस्लिम बाहुल्य क्षेत्रों में कचरा संग्रहण में लगे वाहनों के अतिरिक्त फेरे भी लगाये जायें।

गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड में दर्ज कराने के होंगे प्रयास

शहर में 12 लाख पौधे लायेंगे हरित क्रांति : महापौर

जबलपुर।

शहर को स्वच्छ और शहर में हरित क्रांति लाने के लिए नगर निगम द्वारा जोर-शोर से तैयारी की जा रही है। महापौर ने कहा कि जबलपुर को ग्रीन सिटी, क्लीन सिटी बनायेंगे, शहर में हरित आवरण के लिए 12 लाख पौधे बाल्मीकी पद्धति से लगाए जायेंगे। महापौर जगत बहादुर सिंह अन्नु यहां स्मार्ट सिटी के कार्यालय के सभागार में पत्रकारों को संबोधित कर रहे थे। पत्रकारों से चर्चा करते हुए महापौर अन्नु ने बताया कि शहर के विभिन्न क्षेत्रों में 45 विभिन्न प्रजातियों के छायादार एवं फलदार पौधे लगाने का निर्णय लिया गया है। उन्होंने बताया कि मानसून आगमन के दौरान माह जून से सितम्बर तक एक लाख अर्थात् 25 हजार प्रत्येक महिने एवं अक्टूबर में माह के दशहरा से दीपावली के मध्य एक साथ 11 लाख पौधे संस्कारधानी में बाल्मीकी पद्धति के द्वारा लगाये गए पेड़ स्वयं अपना विकास करते हैं और 3 वर्ष के भीतर विकसित हो जाते हैं। उन्होंने बताया कि बाल्मीकी पद्धति में उपयोग किये जाने वाले पौधे ज्यादातर आत्मनिर्भर होते हैं और उन्हें खाद एवं जल देने जैसे नियमित रख-रखाव की ज़्यादा आवश्यकता नहीं होती है। इन वनों के लिये उपयोग किये



जाने वाले कुछ सामान्य स्थानीय पौधों में नीम, करंज, शहतूत, सप्तपर्ण, हरि-बहेड़ा, अंजन, अमला, बेल, अर्जुन और गुंज शामिल हैं। पौधे लगाते समय कैमिकल रहित आर्गेनिक फर्टिलाइजर का इस्तेमाल किया जाता है। ये वन नई जैव-विविधता और एक पारिस्थिति तंत्र को प्रोत्साहित करते हैं जिससे मृदा (मिट्टी) की उर्वरता में वृद्धि होती है।

पौधे बचाने किये जायेंगे ये उपाय

महापौर जगत बहादुर सिंह अन्नु ने पत्रकारों को

संबोधित करते हुए बताया कि बाल्मीकी पद्धति से 12 लाख जो पौधे लगाये जायेंगे, उसे बचाने के लिए फेंसिंग, बोरिंग, खाद का बेड बनाने, रेन गन का इस्तेमाल करने के अलावा कैमरों से निगरानी रखी जायेगी। इन सब उपायों के अलावा आम नागरिक वेबसाइट के माध्यम से भी इसकी निगरानी कर प्रगति की जानकारी ले सकते हैं। पौधों के रखरखाव एवं देख भाल के लिए सूक्ष्म तरीके से एक साल तक नियमित रूप से मेटेनेंस का कार्य भी तकनीकी विशेषज्ञों के द्वारा कराया जायेगा।

गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड के होंगे प्रयास

पत्रकारों से चर्चा के दौरान महापौर जगत बहादुर सिंह अन्नु एवं निगमाध्यक्ष रिकुंज विज ने बताया कि 12 लाख पौधे लगाने का यह महाभियान के सभी नागरिकों की सहभागिता से पूर्ण करया जायेगा। महापौर एवं निगमाध्यक्ष ने यह भी बताया कि इस महाभियान को गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड में दर्ज कराने के प्रयास भी किये जायेंगे।

ई-प्रमाण-पत्र से करेंगे प्रोत्साहित

महापौर जगत बहादुर सिंह अन्नु ने जानकारी देते हुए बताया कि संस्कारधानी के वातावरण को हरियाली से परिपूर्ण करने के इस महा अभियान में जो भी नागरिक, संस्था, सहयोग प्रदान कर पौधे का रोपण कर उन्हें विकसित करेंगे और सहभागिता दर्ज करवायेंगे। उन्हें नगर निगम की ओर से प्रोत्साहन और उनके योगदान के प्रति आभार व्यक्त करते हुए ई-प्रमाण-पत्र दिया जायेगा।

ये रहे उपस्थित

प्रेसवार्ता में महापौर जगत बहादुर सिंह अन्नु के साथ-साथ निगमाध्यक्ष रिकुंज विज, एम.आई.सी. सदस्य डॉ. सुभाष तिवारी, दामोदर सोनी, विवेकराम सोनकर, श्रीमती अंशुला राघवेन्द्र यादव, श्रीमती रजनी कैलाश साहू, एवं कार्यपालन यंत्र आदित्य शुक्ला, उद्यान अधिकारी आलोक शुक्ला आदि उपस्थित रहे।

कटरा रमखिरिया मामले में एक सप्ताह बाद कार्यवाही भाजपा नेता सहित 3 पर गैर इरादतन हत्या का मुकदमा दर्ज

सिहोरा। स्थानीय प्रशासन के गले की फाँस बन चुके कटरा रमखिरिया हादसे में बढ़ते राजनीतिक दबाव के बाद आखिरकार गौसलपुर पुलिस ने भाजपा के नगर मंडल अध्यक्ष अंकित तिवारी, सोनु भदौरिया सहित एक अन्य पर धारा 304, 308, 34 के तहत अपराध पंजीबद्ध कर लिया है।

विदित हो सिहोरा तहसील अंतर्गत ग्राम कटरा रमखिरिया में रेत की अवैध खदान के धसकने से जहां 3 लोग असमय काल के ग्रास बन गये वहीं अन्य 6 लोग

अब क्या कार्यवाही करेगी भाजपा अपने नेता के ऊपर

घायल हो गये थे जमीनी पड़ताल में यह बात सामने आ रही थी की मन्दिर निर्माण के नाम पर विगत पांच वर्षों से रेत का अवैध उत्खनन राजस्व, माइनिंग एंव पुलिस की मौन स्वीकृति के साथ में फल फूल रहा था।

हादसे में तीन लोगों की मौत के बाद भी प्रशासन के दुलमुल रवैए से व्यथित ग्रामीण एवं परिजनों ने मामले की शिकायत जबलपुर एस पी सहित

आला अधिकारियों से की वही मामले में भाजपा नेता की कथित संलिप्तता के बाद कांग्रेस एंव बहुजन समाज पार्टी द्वारा पीड़ित परिवार को न्याय दिलाए जाने की मांग से गरमाई राजनीति के चलते पुलिस के आला अधिकारियों के मार्गदर्शन में अवैध खदान के धसकने के मामले में तीन लोगों के विरुद्ध 304, 308, 34 आईपीसी गैर इरादतन हत्या का मामला दर्ज किया गया।

घाट सिमरिया में हुई कार्यवाही

माइनिंग अधिकारी दीपा वारेवर से प्राप्त जानकारी के अनुसार क्षेत्र में रेत के अवैध उत्खनन पर लगातार कार्यवाही जा रही है आज भी घाट सिमरिया पुल के नीचे बड़े गड्ढे का समतलीकरण कराया गया है। नगर में चर्चा सरगर्म है की आखिर अब भारतीय जनता पार्टी का संगठन मुकदमा दर्ज होने के बाद अपने नेता के ऊपर क्या कार्यवाही करता है।

बकाया राशि वसूलने हेतु विद्युत कम्पनी ने चलाया विशेष अभियान

सिहोरा। विद्युत कम्पनी सिहोरा के अतर्गत बकायादार विद्युत उपभोक्ताओं से बकाया राशि वसूली, लाइन विच्छेदन, व्यक्तिगत संपर्क करते हुए विशेष अभियान चलाया गया। अभियान के तहत विभिन्न वितरण केन्द्रों गौसलपुर मंडली, मझगाव, सिहोरा गामिंग, सिहोरा शहर, खितोला और इट्टाना में वसूली की गई। विद्युत का अनाधिकृत उपयोग करने वाले उपभोक्ताओं के परिसरों का निरीक्षण किया गया, जिसके तहत 13 न. मार वृद्धि के प्रकरण, धारा 135 के अंतर्गत 47 तथा धारा 138 के तहत 02 प्रकरण तैयार किये गये। डी. आर. ए. के तहत कार्यवाही हेतु 3022 उपभोक्ताओं की नोटिस वितरण किये गये। उपरोक्त अभियान के तहत 16175 उपभोक्ताओं 100 करोड़ तथा 621 कुवि उपभोक्ताओं से 9.00 लाख रु. की वसूली की गयी साथ ही वी.आर.ए. के तहत 480 उपभोक्ताओं से 42.65 लाख की वसूली की गई। ऐसे 17 उपभोक्ता जिनके द्वारा भुगतान नहीं किया गया उनके लाइन काटी गई। उक्त अभियान में गौसलपुर वितरण केन्द्र प्रभारी श्री रमेश सिन्हा द्वारा बताया गया कि स्थानीय विच्छेदित उपभोक्ताओं में से 07 नं. उपभोक्ताओं से 0.5 लाख की वसूली की गई।

दिव्यांग बालिकाओं का किया गया त्वरित पुर्नवास

जबलपुर। प्रिंसिपल मजिस्ट्रेट, किशोर न्याय बोर्ड, जबलपुर के माध्यम से म.प्र. राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर के संज्ञान में आया कि स्नेह निकेतन (दिव्यांग बालिकाओं) संस्था में निवासरत बालिका कुमारी लिया, उम्र-15 वर्ष एवं कुमारी स्नेहा, उम्र 16 वर्ष 09.01. 2024 को बाल कल्याण समिति सागर के आदेश से प्रवेशित हुई थी, उक्त दोनों बालिकाएं बीमारी से ग्रसित होकर शारीरिक एवं मानसिक रूप से बहुत ही कमजोर हैं, जिनके इलाज हेतु उचित मेडिकल देखभाल की आवश्यकता थी। जिस कारण दोनों दिव्यांग बालिकाओं को बाल कल्याण समिति सागर के आदेशानुसार अंकित ग्राम सेवाधाम आश्रम उज्जैन, भेजा जाना था, किंतु बालिकाओं को अंकित ग्राम सेवाधाम आश्रम उज्जैन, नहीं भेजा जा सका था। स्नेह निकेतन संस्था में इन बालिकाओं की देखरेख की कोई उचित व्यवस्था न होने के कारण उन्हें संस्था में अत्यंत कठिनाईयों का सामना करना पड़ रहा था। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण, नई दिल्ली द्वारा दिव्यांग बालकों के संबंध में योजना तैयार की गई है, जिसमें दिव्यांग बालकों के बचाव, पुर्नवास, विधिक प्रतिनिधित्व इत्यादि से संबंधित विभिन्न प्रावधान उपलब्ध कराये गये हैं।

उक्त योजना के तारमय में न्यायमूर्ति शील नाम्, कार्यवाहक मुख्य न्यायाधिपति एवं कार्यपालक अध्यक्ष, राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देश पर राज्य विधिक



सेवा प्राधिकरण द्वारा हस्तक्षेप किया जाकर त्वरित रूप से कार्यवाही की गई। उक्त दिव्यांग बालिकाओं के संबंध में सामाजिक न्याय एवं निःशक्तजन कल्याण विभाग, महिला एवं बाल विकास विभाग, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण उज्जैन एवं जबलपुर से संपर्क स्थापित कर बालिकाओं को उज्जैन भिजवाने हेतु प्रयास किया गया। राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर एवं उज्जैन, महिला एवं बाल विकास विभाग एवं स्वास्थ्य विभाग के समन्वित प्रयास से दोनों बालिकाओं को दिनांक 12 जून को वातातकूलित एंक्लेस के माध्यम से अंकित ग्राम सेवाधाम आश्रम उज्जैन भिजवाया गया।



जल गंगा सवर्धन अभियान : ब्लाक स्तरीय समीक्षा बैठक आयोजित

मझौली। जल गंगा सवर्धन अभियान को जन जन पहुंचाने के लिए और ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों को जल का महत्व बताने और पर्यावरण संरक्षण के विषय पर जागरूक करने के ब्लाक स्तरीय बैठक का आयोजन जनपद पंचायत मझौली में किया गया। बैठक की अध्यक्षता

मुख्यकार्यपालन अधिकारी मझौली द्वारा की गई। कार्यक्रम में जनपद पंचायत मझौली के सभी अधिकारियों और जन अभियान परिषद मझौली के सभी प्रतिनिधियों से नमामि गंगे अभियान और जल गंगा अभियान को जन जन पहुंचाने के विषय पर विस्तार से चर्चा की गई। कार्यक्रम में श्रीमती तुपती

मिश्रा, स्वता निगम, अंकिता दुबे, श्रीप्रकाश पाण्डेय, विजय यादव, सोनवानी, नीरज दुबे, अंकिता दुबे, सुलभ मिश्रा, सतीश पाठक, मुकेश शर्मा, सरन पटेल, सचिन तिवारी सहित जनपद पंचायत मझौली के सभी अधिकारी और जन अभियान परिषद की नवाकुर संस्थाओं के सभी प्रतिनिधि उपस्थित थे।

मेडिकल कॉलेज कर रहा 100 रुपये में स्तन कैंसर की जांच

जबलपुर। स्तन कैंसर पर प्रारंभिक स्तन कैंसर के रोगियों में सेंटिनल लिम्फ नोड बायोप्सी की तकनीक का भारत का सबसे बड़ा क्लिनिकल ट्रायल (फ्यूजेंट), सर्जरी विभाग, एमएएससीबी मेडिकल कॉलेज, जबलपुर द्वारा किया जा रहा है। पहले से ही, मेडिकल कॉलेज के तहत इस क्लिनिकल ट्रायल में एक्स दिल्ली एक्स पटना, एक्स बिलासपुर, नेपाल और बांग्लादेश सहित भारत के 15 संस्थान भाग लेंगे। डीन प्रोफेसर नवनीत सक्सेना, जो मेडिकल कॉलेज की अनुसंधान इकाई की कार्यकारी समिति के प्रमुख भी हैं, ने जवाबदेही के समय कहा था कि अनुसंधान उनकी सर्वोच्च प्राथमिकताओं में से एक होगा और अब मेडिकल कॉलेज स्तन कैंसर में सबसे बड़े नैदानिक परीक्षणों में से एक का नेतृत्व कर रहा है। इस परीक्षण के प्रमुख अन्वेषक, स्तन, थायरॉइड और एंडोक्राइन सर्जन डॉ. संजय कुमार यादव ने कहा कि हम बहुत कम लागत वाली डाइ का उपयोग करके प्रारंभिक स्तन कैंसर के लिए सेंटिनल लिम्फ नोड बायोप्सी का मूल्यांकन करेंगे। इससे स्तन कैंसर एमएएससीबी सर्जरी की लागत में काफी कमी आई है। सामान्य लागत 5000-30000 के बीच कहीं भी हो सकती है लेकिन यहां इसकी कीमत 100 रुपये से भी कम है। डॉ. संजय मध्य भारत में इस तकनीक के अग्रणी हैं। सर्जरी विभाग के प्रमुख प्रोफेसर पवन अग्रवाल ने कहा कि हमारा ध्यान हमेशा ऐसे शोध पर रहता है जो सस्ता हो और सबसे गरीब मरीजों के लिए सबसे उपयोगी हो। मेडिकल कॉलेज मध्य भारत में स्तन कैंसर अनुसंधान के शीर्ष केंद्रों में से एक बन गया है और अधिकांश अनुसंधान सबसे कम लागत पर उच्चतम स्तन कैंसर इलाज पर केन्द्रित है। डॉ. संजय कुमार यादव ने बताया कि इस वर्ष अगस्त में मलेशिया में होने जा रहे वर्ल्ड कांसेस ऑफ सर्जरी में हमारे चार शोध अध्ययनों का चयन हुआ है और उनमें से तीन को प्रतिष्ठित टैवल फेलोशिप भी मिली है। डॉ. यादव ने यह भी बताया कि सभी उच्चतम स्तन कैंसर सर्जरी जैसे ऑन्कोप्लास्टिक स्तन सर्जरी, स्थानीय चर्च का उपयोग करके स्तन पुनर्निर्माण, सेंटिनल लिम्फ नोड बायोप्सी, एंडोक्राइनोलॉजी निपल स्पेयरिंग मास्टेक्टॉमी आदि की सुविधाएं सर्जरी विभाग में मुक्त उपलब्ध हैं।



अखिल भारतीय ज्योतिष समागम में डॉ.प्रतीक्षा सेन ने जबलपुर का प्रतिनिधित्व किया

जबलपुर। रामनगर, उत्तराखंड में तृतीय अखिल भारतीय ज्योतिष समागम का भव्य आयोजन हुआ, जिसमें देश भर के विद्वान ज्योतिषाचार्यों ने शिरकत की, 3 दिवसीय इस ज्योतिष समागम में जबलपुर से ज्योतिषाचार्य डॉ. प्रतीक्षा सेन ने जबलपुर का

प्रतिनिधित्व करते हुए हस्त रेखा शास्त्र पर अपना ज्ञानवर्धन उद्घोषण प्रस्तुत हुए हस्त रेखा विषय की व्याख्या को सरलता से प्रस्तुत किया विगत 20 वर्षों से अनवरत ज्योतिष के क्षेत्र में डॉ. प्रतीक्षा सेन जी के उल्लेखनीय योगदान हेतु सम्मानित किया गया यह जबलपुर के लिए

ज्योतिष शास्त्र में उपलब्धि है। कार्यक्रम में दूधेश्वर पीठाधीश्वर, पंच दशनाम जूना अखाड़ा अंतराष्ट्रीय प्रवक्ता, दिल्ली संत महामंडल के राष्ट्रीय अध्यक्ष व हिन्दू यूनाइटेड फ्रंट के अध्यक्ष श्रीमहंत नारायण गिरी महाराज मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए।

संकुल स्तर पर जीपीएफ स्लिप उपलब्ध कराई जाए

जबलपुर। मध्य प्रदेश जागरूक अधिकारी कर्मचारी संगठन के प्रदेश अध्यक्ष रॉबर्ट मार्टिन ने एक प्रेस विज्ञापित के माध्यम से बताया की शिक्षा विभाग में कार्यरत लोकसेवकों की सालाना जारी की जाने वाली जीपीएफ स्लिप प्रत्येक संकुल के माध्यम से मिलनी चाहिये, परन्तु देखा जा रहा है कि लोकसेवकों को अपनी जीपीएफ स्लिप खुद डाउनलोड करके निकालना पड़ती है। कई बार कर्मचारियों से गलती के कारण स्लिप मिस हो जाती है या फिर खम जाती है, तो दुबारा प्राप्त करने में दिक्कतों का सामना करना पड़ता है, ऐसे में यदि संकुल के माध्यम से लोकसेवकों को जीपीएफ स्लिप मिलनी तो लोकसेवकों को जरूरत पड़ने पर स्लिप आसानी से उपलब्ध हो सकती है। संघ के प्रदेश अध्यक्ष रॉबर्ट मार्टिन, जियाउर्रहमन, दिनेश गौड़, हेमंत ठाकरे, राजेश सहारिया, राकेश श्रीवास्तव, गुडविन चार्ल्स, विनोद सिंह, सुधीर अवधिया आदि ने महालेखाकार अधिकारी ग्वालिंजर से मांग की है कि संकुल स्तर पर जीपीएफ स्लिप उपलब्ध कराई जाए।

श्रमदान से चमक उठा चैरीताल का जीर्ण शीर्ण कुआं

जबलपुर। प्राचीन कुएं बावड़ी तालाब ने हमारे जीवन के सबसे महत्वपूर्ण अंग जल की आपूर्ति की, जैसे हम परिवार में वरिष्ठ जनों को संभालते संजोते हैं वैसे ही हमें प्राचीन जल स्रोतों को पुनर्जीवित करने में निरंतर प्रयासरत रहना चाहिए, जल स्रोतों में गंदगी करने से रोकने हर स्तर पर प्रयास होना चाहिए, सामाजिक भागीदारी से आने वाले समय में भीषण जल संकट से निपटने के लिए वर्षा जल संग्रहण करना चाहिए, वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम वर्तमान की आवश्यकता है उक्त उद्धार वक्ताओं ने चैरीताल वार्ड में प्राचीन खेरमाई में जीर्ण शीर्ण हो चुके कुएं में श्रमदान, साफ-सफाई के साथ जीर्णोद्धार कार्यों में कहे।



प्राचीन जल स्रोतों को पुनर्जीवित करना आवश्यक

जल गंगा संवर्धन अभियान

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के आह्वान पर जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत चैरीताल वार्ड क्रमांक 27 में प्राचीन खेरमाई मंदिर के जीर्ण शीर्ण हो चुके कुएं में श्रमदान, साफ-सफाई के साथ जीर्णोद्धार कार्यों में विधायक डॉ. अमिल्या पांडे के नेतृत्व में पाण्डे श्रीमती प्रतिभा भापटकर, कमलेश अग्रवाल, जौन अध्यक्ष अतुल जैन दानी, नगर मंत्री राधवेद यादव, मंडल अध्यक्ष योगेश खिलोहा, राजकुमार गुप्ता, रमेश टेकवार, नरेंद्र साहू, महिला मोर्चा मंत्री कल्पना तिवारी, राजेन्द्र व्योहार, नरेंद्र खरे आदि उपस्थित रहे।

गढ़ मंडला बावनगढ़ के पचेलगढ़ राजा भंडरा परिवार की कुल देवी

सिहोरा। ग्राम खलरी में चंडी दाई मढिया में परिवार की कुल देवी चंडी दाई एवं बड़ा देव पूजन का कार्यक्रम 8 एवं 9 जून को आयोजित किया गया जिसमें दूर दूर से हजारों की संख्या में सामाजिक गैर सामाजिक लोग उपस्थित हुए। पूजन पूर्ण रूप से गौड़ी परंपरा के अनुसार की गई जिसमें भंडरा राजा मरावी परिवार के मुखिया राजा लाखन सिंह, योगेश्वर सिंह, सिहोरा विधायक संतोष वरकडे, पूर्व विधायक लखनादौन शांति सिंह, लोकेश सिंह, नीलेश प्रताप सिंह, चंद्रेश, शांशंक, ब्रजेश सिंह, अमर सिंह, विनोद सिंह, भाजपा व्यापारी प्रकोष्ठ के प्रदेश अध्यक्ष शरद अग्रवाल, वीरेंद्र पटेल, प्रमोद पटेल, चंचल मोदी, गौड़ समाज महासभा सिहोरा से तहसील अध्यक्ष नवनीत सिंह, सुशील सिंह मरावी, महिला प्रकोष्ठ से अंजना मरकाम एवं अन्य स्वजातीय बंधु एवं मातृशक्ति उपस्थित हुए।



रांझी में बदमाशों ने कुल्फी वाले को मारा, ठेला पलटारा

जबलपुर। गोरखपुर और रांझी थाना अंतर्गत शराब पीने के लिए रुपए देने से मना करने की बात पर बदमाशों ने दो युवकों के साथ मारपीट कर चाकू से हमला कर दिया और एक युवक का कुल्फी का ठेला पलटा कर ठेला क्षतिग्रस्त कर दिया।

गोरखपुर पुलिस थाने से प्राप्त जानकारी के अनुसार मांडवा बस्ती टेंडर 02 एल 15 रामपुर निवासी 28 वर्षीय मजदूर अंकित चौरसिया गत रात करीब 9.30 बजे जोगनी माता मंदिर के पास किराना दुकान से घर जा रहा था, तभी दो बाईक में चार अज्ञात लड़के आए और गालीगलौज करते हुए तु मांडवा बस्ती का बड़ा गुंडा बनता है कहते हुए गालियां देने लगे, मना करने पर अज्ञात चारों लड़के शराब पीने के लिए 500 रुपए की मांग करने लगे, पैसे



दने से मना करने की बात पर दो लड़कों ने उसे पकड़ लिया और दो लड़कों ने चाकू से उसके दोनों जांघों, कमर, घुटने, हाथ व सिर पर हमला कर घायल कर दिया। पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट पर धारा 341, 294, 323, 327, 324, 506, 34 के तहत अपराध पंजीबद्ध कर मामला जांच में लिया है। इसी प्रकार रांझी में अन्ना बाबा

के घर के सामने बड़ापत्थर निवासी 23 वर्षीय आशीष चौधरी किराए का ठेला लेकर मटकी वाली कुल्फी फेरी लगाकर बेचता है। गत रात करीब 10.30 बजे आशीष चौधरी मनमोहन जेपी मेमोरियल स्कूल के पीछे कुल्फी का ठेला लेकर पहुंचा तभी वहां अमन केवट मिला और शराब पीने के लिए 200 रुपए की मांग करने लगा, मना करने पर अमन ने उसे झापड़ मारा और कुल्फी का ठेला पलटा कर कुल्फी गिरा दिया और ठेले में तोड़फोड़ कर क्षतिग्रस्त कर दिया। पहले भी अमन ने धमकाकर उससे 200 रुपए ले लिए थे जो उसने अब तक नहीं दिए। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ रिपोर्ट धारा 327, 294, 323, 506, 427 के तहत अपराध पंजीबद्ध कर मामला जांच में लिया है।

गुंडे बदमाशों के खिलाफ कार्रवाई

जबलपुर। शहर पुलिस ने जूआ, सट्टा खिलाने वालों एवं अवैध मादक पदार्थ, अवैध हथियार, के कारोबार में लिप्त आरोपियों के साथ-साथ चोरी, नकबजनी एवं मारपीट करने वाले आरोपियों को भी गिरफ्तार कर उनके कब्जे से 56 पाव देशी अंडेजी 29 लीटर कच्ची शराब और दो बका जम्ब किये है। कंट्रोलरूम से प्राप्त जानकारी के अनुसार पिछले 24 घंटे में आदतन अपराध करने वाले 14 आरोपियों के विरुद्ध धारा 110 जा.पो. के तहत, तथा वाद विवाद करने वाले 40 व्यक्तियों के विरुद्ध 107/116 जा.पो. के तहत, एवं 14 व्यक्तियों के विरुद्ध धारा 151 जा.पो. के तहत की गयी है, इसी प्रकार पिछले कई वर्षों से फरार 2 गैरस्वादी, 3 म्यादी बार्दी, को गिरफ्तार किया गया है तथा 9 व्यक्तियों के विरुद्ध 34 आबकारी एक्ट के तहत कार्यवाही करते हुये 56 पाव देशी/अंडेजी एवं 29 लीटर कच्ची शराब, जम्बा की गयी तथा दो व्यक्तियों के विरुद्ध 25 आम्स एक्ट के तहत कार्रवाई करते हुये 2 बका जम्ब किये गये।

“रुक जा ए हवा” संगीत संध्या में गूंजी स्वर लहरियां

भोपाल। “रुक जा एक हवा” संगीत संध्या में गूंजी स्वर लहरियां, जिनमें रुक जा एक हवा... ओम शांति ओम... अब तेरे खिन... आ जा सनम... पदां हटा दो... जैसे प्रसिद्ध फिल्मी गीतों से शहीद स्मारक ऑडिटोरियम तालियों से गूंज उठा, जहां एक से बढ़कर एक गीत श्रोताओं की पसंद के गये गए। समाज स्युजिकल आर्म्स एवं शहीद स्मारक सांस्कृतिक प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित इस संगीत संध्या में प्रसिद्ध गायिका रूमा बैनर्जी के साथ ही कस्मा कथूरिया, वन्देश्वर, अतुल तिवारी, दीपेन्द्र, मो. रफीक, जितेन्द्र, पल्लवी, रश्मि, प्रांजलि, रुमा मट्टुवार्य, नेहा राजपूत, अक्षय, अंतिम पांडेय, दीपक पुरोहित, भास्कर ने प्रस्तुति दी, वाद्य यंत्र पर अतिक्रेंद देवक गुप ने समा था।

श्री नितिन विश्वकर्मा- छोटी ओमती निवासी डॉ. अरविंद विश्वकर्मा के भतीजे, धीरज (चंद्र) के बड़े भाई तथा स्व. उदयचंद के बड़े पुत्र नितिन विश्वकर्मा (48 वर्ष) का निधन हो गया है अंतिम यात्रा 13 जून आज प्रातः 10 बजे निज निवास से करियापाथर शमशान भूमि के लिए रवाना होगी। श्रीमती सिया देवी शर्मा- जगदम्बा नगर महाराजपुर निवासी श्री किशन शर्मा की धर्मपत्नी श्रीमती सिया देवी शर्मा (74) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार ग्वारीघाट मुक्तिधाम में संपन्न हुआ।

श्री गुरुदेव सिंह हिल्लो- जसूजा सिटी धनवंतरी नगर निवासी श्री गुरुदेव सिंह हिल्लो (70) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार गुलेश्वर मोक्षधाम में किया गया। श्रीमती शकुंतला शर्मा- पाम ग्रनी, गंगासागर रोड निवासी श्री के.एन. शर्मा की धर्मपत्नी श्रीमती शकुंतला शर्मा (86) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार ग्वारीघाट मुक्तिधाम में संपन्न हुआ। श्री लल्ली प्रसाद चौधरी-



राजेंद्र नगर बाबा टोला राधाकृष्णन वार्ड निवासी श्री लल्ली प्रसाद चौधरी (68) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार करियापाथर शमशान भूमि में किया गया। श्रीमती रामवती चौधरी- सफेद कुआं पोलीपाथर निवासी श्री राम लाल चौधरी की धर्मपत्नी श्रीमती रामवती चौधरी (95) का

निधन हो गया। अंतिम संस्कार ग्वारीघाट मुक्तिधाम में संपन्न हुआ। श्री राजू बेन- प्रेमसागर वंशकार मोहल्ला निवासी श्री राजू बेन का निधन हो गया। अंतिम संस्कार करियापाथर शमशान भूमि में किया गया। श्री अजय कोरी- दीनदयाल चौक के पास निवासी श्री अजय कोरी (49) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार ग्वारीघाट मुक्तिधाम में संपन्न हुआ। श्रीमती राकून बाई- ग्वारीघाट स्थित अग्रवाल धर्मशाला के पास निवासी श्री छोटे लाल की धर्मपत्नी श्रीमती राकून बाई का निधन हो गया। अंतिम संस्कार ग्वारीघाट मुक्तिधाम में किया गया।

हरिभूमि निजी/शोक/उदावन, पगड़ी रस्म, पुण्यतिथि
संबंधी संदेश प्रकाशित कराने के लिए

उच्च साइज	फिक्स साइज- 8x9 से.मी.	लकड़/हार्डट 300/-
प्रति स्वयंवर से.मी.	फिक्स साइज- 8x9 से.मी.	रंगीन 400/-
	फिक्स साइज 10x8 से.मी.	रंगीन 1000/-

सम्पर्क करें विज्ञापन विभाग- 0761-4048310, 2757175

नगर के सभी संभागों में चला जल गंगा अभियान

जबलपुर। जल गंगा संवर्धन अभियान, जलीय संरचनाओं जैसे कुओं, तालाब, बावड़ी, झील, नदी एवं अन्य जल स्रोतों आदि के संरक्षण, संवर्धन, पुनर्जीवन, जीर्णोधार, नवीनीकरण अभियान के अंतर्गत संभाग क्रमांक 7 के दीवान आधार सिंह वार्ड के अंतर्गत आने वाले अधराताल तालाब में वृहद स्वच्छता एवं संवर्धन अभियान चलाया गया। जिसमें महापौर जगत बहादुर सिंह, कंट क्षेत्र के विधायक अशोक ईश्वरदास रोहानी, निगमाध्यक्ष रिंकुज विज, एम.आई.सी. सदस्य एवं स्वास्थ्य प्रभारी श्रीमती रजनी केलाला साहू, क्षेत्रीय पार्षद शरद बाबा श्रीवास्तव, महेश राजपूत, श्रीमति अंजना अग्रहरी, मंडल अध्यक्ष विनोद केवट, राहुल दुबे, निगमायुक्त श्रीमती प्रीति यादव, अपर आयुक्त वित्त व्ही. एन बाजपेई, प्रभारी स्वास्थ्य अधिकारी संदीप जयसवाल,



संभागीय अधिकारी सुरेन्द्र मिश्रा, सहायक स्वास्थ्य अधिकारी अनिल बारी, अर्जुन यादव, संभाग क्रमांक 7 के मुख्य स्वास्थ्य निरीक्षक विष्णुकान्त दुबे विशेष रूप से उपस्थित रहे। जनप्रतिनिधियों द्वारा जल गंगा संवर्धन अभियान के मूल रूप को सार्थक बनाने हेतु स्वयं अधराताल तालाब में स्वच्छता श्रमदान कर तालाब की साफ-

सफाई की एवं सभी उपस्थित आम जनों को जल के साथ साथ पर्यावरण बचने हेतु प्रोत्साहित किया।

मछली घाट की साफ-सफाई

इसी श्रंखला में जल गंगा संवर्धन अभियान के आठवें दिन संभाग क्रमांक 8 हनुमानताल वार्ड के अंतर्गत हनुमानताल तालाब मछली घाट में पार्षद श्रीमती कविता रैकवार, सहायक आयुक्त वेद प्रकाश चौधरी, संभागीय अधिकारी पवन सिंह ठाकुर, मुख्य स्वास्थ्य निरीक्षक हितलर अखिल, स्वास्थ्य निरीक्षक अप्पा राव एवं सैकडो गणमान्य नागरिकों की उपस्थिति में श्रमदान किया गया।

बिजली बिल सुधारने की प्रक्रिया को समय-सीमा में पूरा करें : ऊर्जा मंत्री

ऊर्जा मंत्री तोमर ने समीक्षा बैठक में दिशे

जबलपुर। वृत्तिपूर्ण बिजली बिल सुधारने की प्रक्रिया समय-सीमा में पूरी की जाये। बिजली उपभोक्ता को इधर-उधर भटकना नहीं पड़े। ऊर्जा मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने यह निर्देश मंत्रालय विभागीय योजनाओं की समीक्षा के दौरान दिये। श्री तोमर ने कहा कि बिजली चोरी का प्रकरण दर्ज करने के बाद उसे नोटिस और सुनवाई का अवसर देना चाहिए। मेट्रोनेस की टीम बढ़ायी जाये और मेट्रोनेस नियमित रूप से करवाये जिससे ट्रिपिंग में कमी आये। उन्होंने कहा कि विद्युत वितरण केन्द्रवार विद्युत हानि की जानकारी लें। इसके बाद विद्युत हानि रोकने की सुनियोजित कार्य योजना बनाये। उन्होंने कहा कि प्रात बजट का पूरा उपयोग सुनिश्चित



करें। ऊर्जा मंत्री ने कहा कि जिन घरों में बंटवारा हो गया है, वहाँ नियमानुसार अलग-अलग बिजली के मीटर लगवाये। इसकी प्रक्रिया भी सरल करें। उन्होंने कहा कि ऐसा करने से उपभोक्ताओं को अटल ज्योति योजना का लाभ मिल सकेगा। अपर मुख्य सचिव ऊर्जा मन्त्री श्रीवास्तव ने पीएम कृषक मित्र सूर्य योजना और पीएम सूर्यग्र मुफ्त बिजली योजना के बारे में विस्तार से जानकारी दी। बैठक में सचिव ऊर्जा एवं एमडी मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कम्पनी रघुगज राजेन्द्र, एमडी ट्रांसको सुनील तिवारी, ओएसडी विजय गौर एवं अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

महिन्द्रा एक्सयूवी 700 एमएक्स और ए एक्स 5 सिलेक्ट लॉन्च

जबलपुर। स्टार ऑटोमोबाइल्स (एमपी) लिमिटेड द्वारा बुधवार को महिन्द्रा एंड महिन्द्रा एक्सयूवी 700 एमएक्स और ए एक्स 5 सिलेक्ट की ग्रैंड लॉन्चिंग की गई। उल्लेखनीय है कि ये दोनों ही कारें अपने सेगमेंट की बेस्ट और यूनिक फीचर्स से लैस कारें हैं। इनकी लॉन्चिंग पर शहरवासियों का जबरदस्त रिसांप्स भी देखने मिला। कारों के विषय में एक्सपर्ट ने बताया कि एक्सयूवी 700 एमएक्स की शुरुआती कीमत 14.49 लाख रुपए है। ये मॉडल अब 7 सीटर में अवेलेबल है, जो कि पूर्व में 5 सीटर में ही अवेलेबल था। वहीं 700 ए एक्स 5 सिलेक्ट मॉडल के



यूनिक फीचर्स ने सभी खासा अट्रैक्ट किया। एक्सपर्ट ने बताया कि इसमें पैनोरामिक सनरूफ, पुश स्टार्ट बटन, एडिऑक्स कनेक्टिविटी, म्यूजिक सिस्टम में 10.25 इंचेस का टच स्क्रीन डिस्प्ले जैसे एडवांस फीचर्स हैं। कंपनी के एरिया मैनेजर श्रीकांत राय ने बताया कि इसकी शुरुआती कीमत 16.88 लाख रुपए है।

23 जून से 25 जून तक चलेगा राष्ट्रीय पल्स पोलियो अभियान

जबलपुर। मुख्य कार्यपालन अधिकारी जयति सिंह की अध्यक्षता एवं मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ संजय मिश्रा की उपस्थिति में कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में जिला स्वास्थ्य समिति एवं राष्ट्रीय पल्स पोलियो अभियान एवं दस्तक अभियान की जिला टास्क फोर्स की बैठक आयोजित हुई। बैठक में मुख्य कार्यपालन अधिकारी जयति सिंह ने कहा कि अभियान के दौरान जून से 5 वर्ष तक के शत प्रतिशत बच्चों को पोलियो की खुराक पिलाई जाना सुनिश्चित करें। अभियान के सुचारू व सफल क्रियान्वयन के लिए जिला व ब्लॉक स्तर पर सूक्ष्म कार्ययोजना तैयार की जावे और कार्ययोजना में ईंट भट्टे, निर्माण स्थल, वनग्राम एवं पहुंच विहिन ग्रामों

जिला स्वास्थ्य समिति एवं जिला टास्क फोर्स समिति की बैठक संपन्न



को सम्मिलित किया जायेगा। इस दौरान डब्ल्यू.एच.ओ. के सर्वलेंस अधिकारी डॉ. राजज खरे ने प्रजेंटेशन के माध्यम से देश, राज्य व जिले की स्थिति से अवगत कराते हुए विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कहा कि प्रथम दिवस 23 जून को बूथ पर पोलियो की खुराक पिलाई जायेगी, साथ ही छूटे हुए बच्चों की टीम के द्वारा 24 व 25 जून को घर-घर जाकर खुराक पिलाई जायेगी। राष्ट्रीय क्षय उन्मूलन कार्यक्रम के अंतर्गत

दिनांक 13 जून दिन गुरुवार को समस्त स्टॉफ को प्रशिक्षण देकर एक सप्ताह के अंदर समस्त पंचायत में शिबिर लगाकर संभावित लोगों की स्क्रीनिंग हेतु शतप्रतिशत संपल कलेक्शन करने के निर्देश दिए गए। जिला टास्क फोर्स की बैठक में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ संजय मिश्रा, सिविल सर्जन डॉ. मनीष मिश्रा, महिला एवं बाल विकास अधिकारी श्री एम एल मेहरा, जिला स्वास्थ्य अधिकारी डॉ.आर के व्यास, डॉ विनीता उष्यल, शहरी नोडल अधिकारी डॉ. एस एस दाहिया, जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ विनोद गुप्ता, जिला मीडिया अधिकारी अजय कुरील, जिला कार्यक्रम प्रबंधक विजय पाण्डेय, समस्त विकासखंड चिकित्सा अधिकारी, परिवोजना अधिकारी महिला एवं बाल विकास से उपस्थित रहे।



कछपुरा हॉकर्स जोन में विस्थापन से फुटपाथ कारोबारी नाखुश

जबलपुर। कमला नेहरू वार्ड तथा विवेकानंद वार्ड के फुटपाथ पर 300 से अधिक सब्जी विक्रेता, ठेलेवाले व्यवसाय कर अपना जीवन यापन कर रहे थे जिन्हें जबरदस्ती नगर निगम द्वारा गढ़ा स्थित कछपुरा हॉकर्स जोन में विस्थापन किया जा रहा उपरोक्त प्रक्रिय का व्यवसाय टप हो रहा है। इस मुद्दे को लेकर कछपुरा व्यापारी संघ तथा बड़ी संख्या में सब्जी विक्रेता, ठेले वालों ने आयुक्त नगर निगम के नाम ज्ञापन सौंपा, मनीष शर्मा, राकेश चक्रवर्ती



ने बताया कि विगत 9 वर्षों से अनेकों ज्ञापन नगर निगम में देकर कमला नेहरू वार्ड, विवेकानंद वार्ड तथा सुभद्रा कुमारी चौहान वार्ड हेतु व्यासायिक स्थल विकसित करने की मांग की जा रही है परंतु प्रशासन द्वारा अनसुना कर दिया गया, गौरतलब यह है कि कछपुरा हॉकर्स जोन में मात्र 300 स्थान ही आवंटित किए गए हैं जबकि गढ़ा

तथा उपरोक्त वार्डों के मिलाकर 700 के लगभग फुटपाथ व्यवसाई है ऐसी स्थिति के चलते कई विक्रेताओं को स्थान नहीं मिल पाया फलस्वरूप उनके सामने जीवन यापन का संकट उत्पन्न हो गया है। ज्ञापन सौंपते समय उमेश साहू, राकेश पटेल, आशीष पटेल, रश्मि बर्मन, एकता बर्मन, लक्ष्मी विश्वकर्मा, संदीप अहीरवार, मनोज साहू, आशीष साहू, आशा नवारी, साहिल शिवहरे, राकेश साहू, सुरेश पटेल, हर्षित पटेल, राहुल साहू, धीरज विश्वकर्मा, नितिन कहार, अभय पटेल आदि उपस्थित थे।

मेहंदी से 9 फीट के तिरुपति बालाजी बनाएं

गिनीज वर्ल्ड में रिकॉर्ड्स

जबलपुर। कलाकृति की दुनिया में अपना नाम गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में दर्ज कराने वाली जबलपुर की दीक्षा गुप्ता ने मेहंदी से तिरुपति बालाजी की 9 फीट लंबी और 6 फीट चौड़ी पेंटिंग मेहंदी से बनाई है। दीक्षा बताती हैं कि उन्होंने इस पेंटिंग को बनाने में 3 महीने का समय लिया है यह पेंटिंग में तिरुपति बालाजी के मोहक प्रतिमा के साथ ही उनकी माला में साक्षात लक्ष्मी की प्रतिमा दिखाई देती है। दीक्षा गुप्ता ने

बताया कि उन्हें भगवान की प्रतिमा मेहंदी से बनाने का शौक था। श्रीकृष्ण की भक्त होने के कारण उन-हों ने मेहंदी से पेंटिंग बनाने के कार्य में सबसे पहले श्री कृष्ण के बाल रूप की पेंटिंग बनाई थी। इसके बाद उन्होंने माता दुर्गाए राम.सीताए कृष्ण रास लीला इत्यादि पेंटिंग बनाना शुरू किया। अप्रैल 2023 में दीक्षा का इंडिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स भी इसी बालाजी की पेंटिंग के जरिए बना था। इसके बाद अब उन्होंने गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में अपना नाम दर्ज करवा लिया है। दीक्षा प्रोफेशनल मेहंदी आर्टिस्ट का कार्य 18 वर्ष की उम्र से कर रही हैं।



प्यासे पंछियों को पानी पिलाएं आओ इस आदत को संस्कार बनाएं

हरिभूमि, जबलपुर। इन दिनों भीषण गर्मी का दौर जारी है। इंसान के साथ साथ पक्षी भी बेहाल हैं। पक्षी भूख प्यास से दम न तोड़े, इसके लिए विशेष इंतजाम करने के लिए जगद्गुरु सुखानंद द्वारा चार्य स्वामी राघव देवाचार्य महाराज ने अरविंद ढींगरा मेमोरियल चैरिटी फाउंडेशन के सभी पदाधिकारी एवं सदस्य गण को निर्देश देकर पंछियों के लिए दाने पानी की व्यवस्था करने को कहा है। संस्था के अध्यक्ष डॉ शालिनी ढींगरा ने यह सूचित करते हुए बताया है कि जहां पंछियों की आवाजाही अधिक रहती है वहां पेड़ों पर परिंठे लगाए जाएंगे, दाने के लिए पात्र रखवाकर उनमें प्रतिदिन पानी की व्यवस्था रखी जाएगी गर्मियों के सीजन में कई बार पक्षी भूख-प्यास से व्याकुल होकर उड़ते हुए गिर जाते हैं, और उनकी मृत्यु तक हो जाती है। ऐसी स्थिति को देखते हुए संस्था जबलपुर संस्कारधानी वासियों से यह निवेदन करती है कि इस स्थिति से निपटने के लिए प्रत्येक व्यक्ति आगे आए और अपने घर-कार्यालय पर परिंठे लगाकर उनमें दाना-पानी की व्यवस्था करें। कार्यक्रम कि इस बेला में मुख्य रूप से फाउंडेशन के संरक्षक जगत बहादुर सिंह अनु फाउंडेशन की सचिव डॉक्टर कंचन ढींगरा संस्था के सदस्य रघु तिवारी, निखिल तिवारी संस्था के कानूनी सलाहकार निशाकांत चौधरी जी संस्था के सह सचिव श्री रवि गुलाटी आदि उपस्थित थे।

दिव्यांगजनों हेतु विशेष भर्ती अभियान

जबलपुर। म.प्र. शासन द्वारा शासन के विभिन्न विभागों में दिव्यांगजनों हेतु विशेष भर्ती अभियान चलाया जा रहा है। जिसमें तृतीय एवं चतुर्थ श्रेणी बैकलाग पदों पर वाक इन इंटरव्यू के माध्यम से दिव्यांगजनों हेतु भर्ती की जा रही है। जिसकी विस्तृत जानकारी समाचार पत्रों के माध्यम से दी जा रही है। जिस हेतु दिव्यांग विद्यार्थी 30 जून 2024 तक आवेदन कर सकते हैं। इसी तारतम्य में दिव्यांग प्रकोष्ठ, शासकीय महाकोशल कला एवं वाणिज्य स्वशासी महाविद्यालय, जबलपुर एवं राष्ट्रीय दृष्टिहीन संघ के संयुक्त प्रयास से दिव्यांगों जनों को आवेदन फार्म भरने में किसी प्रकार की असुविधा न हो इसलिए आवेदन फार्म भरने हेतु 03 हेलप सेंटर बनाये गये हैं। जिसमें दिव्यांगजन उपस्थित



होकर उच्च बैकलाग भर्ती हेतु आवेदन फार्म भर सकते हैं। इस अवसर पर प्रो. अरुण शुक्ल, दिव्यांग प्रकोष्ठ प्रभारी एवं डॉ. शिवेन्द्र सिंह परिहार ने बताया कि शासन द्वारा दिव्यांगजनों हेतु विशेष भर्ती अभियान चलाया जा रहा है। जिससे अधिक से अधिक दिव्यांगजन भर्ती से लाभांवत हो। इस हेतु हिंदी विभाग, शासकीय महाकोशल कॉलेज, राष्ट्रीय

महाराणा प्रताप की 485वीं जयंती पर किया पूजन अर्चना

जबलपुर। प्रति वर्षाजकार इस वर्ष भी समस्त राजपूत क्षत्रिय समाज गढ़ा एवं श्री राजपूत सेवा कल्याण एवं विकास समिति द्वारा क्षत्रिय कुलगौरव, वीर शिरोमणि महाराणा प्रताप की 485वीं जयंती के उपलक्ष्य में गौतमगंज चौक पर महाराणा प्रताप के छायाचित्र पर तिलक वंदन एवं माल्यांजन किया गया। इस पर्व को समस्त संस्कारधानी के नागरिक बंधु शौर्य यात्रा के रूप में मनाते हैं, जिसमें राजपूत गढ़ा के द्वारा विवात वर्षों से शौर्य यात्रा का आयोजन किया जा रहा है। इस वर्ष निकाली गई शौर्य यात्रा में समस्त क्षेत्रीयजन, वासुदेव सिंह, रतन सिंह, रघुवीर सिंह, विजय सिंह, रज्जू सिंह राजपूत, अजीत ठाकुर, रिकू सिंह तोमर, मनीष सिंह चंदेल, अजय ठाकुर, शुभम सिंह, सौरभ सिंह, संकेत सिंह, राम सिंह व अनेक सामाजिकजन उपस्थित रहे।



दृष्टिहीन संघ ज्ञानदीप स्पर्श उच्च शिक्षा कन्या छात्रावास न्यू डिलाइट कैम्पस, जबलपुर एवं राष्ट्रीय दृष्टिहीन संघ कार्यालय, धनवर्तरी नगर, जबलपुर को हेलप सेंटर बनाया गया है। जिसमें कार्यालयीन समय में दिव्यांगजन उपस्थित होकर विशेष भर्ती हेतु अपना आवेदन भरवा सकते हैं साथ ही संबंधित जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

“सुन ले बापू ये पैगाम मेरी चिट्ठी तेरे नाम”

गुंजन कराओके गायन में हुई शानदार गीतों की प्रस्तुति

जबलपुर। गुंजन कला सदन के कार्यक्रम मात्र मनोरंजन के लिए नहीं वरन समाज को संदेश देने वाले भी होते हैं, उपरोक्त विचार संस्था द्वारा शहीद स्मारक गोलबाजार मैदान में स्थित मुक्ताकाशी कला मंच पर आयोजित राष्ट्रभक्ति पूर्ण कराओके गीत गायन प्रतियोगिता में मुख्य अतिथि डॉ. अशोक कुमार तिवारी, संगीत श्रोता समाज सागर के संस्थापक ने व्यक्त किये। कार्यक्रम के अध्यक्ष डॉ. आनंद तिवारी ने सभी प्रतिभागियों को शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर कला प्रेमी बसंत सोनी एवं लायन नरेन्द्र जैन का सम्मान किया गया। तीन आयु वर्ग क्रमशः 4 से 15 वर्ष, 16 से 25 वर्ष एवं 26 वर्ष व अधिक आयु के लिए आयोजित प्रतियोगिता में “सुन ले बापू ये पैगाम” जैसे एक से बढ़कर एक राष्ट्र भक्ति से ओतप्रोत गीत हुए। निर्णय आशीष कुमार रस्तोगी ने किया। कार्यक्रम के प्रारंभ में अतिथियों का स्वागत पुष्प माला और



पगड़ी पहनाकर गुंजन के संजय जैन “कीपी”, राजीव गुप्ता, प्रीति पाली जैन, विजय जायसवाल, डॉ. रजनीश गर्ग, भीमसिंह दीवान, बच्चन श्रीवास्तव ने किया। सभी प्रतिभागियों को सहभागिता प्रमाण पत्र प्रदान किए गए। अतिथियों को प्रमोद कुंजवाहा ने स्वनिर्मित चित्र प्रतीक चिन्ह के रूप में भेंट किए। गायन में जूनियर आयुवर्ग में क्रमशः अरविन धनोपिया, अकमल फराज, प्रज्ञा पोरते प्रथम, द्वितीय व तृतीय सीनियर ग्रुप में जयंति रावैर, अमन पटेल, मुशताक अली क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय रहे। वरिष्ठ ग्रुप में केवी प्रसन्ना, फारिमा बेगम, मंजुलता चतुर्वेदी क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय रहे।

CHANGE OF NAME
I, ARMY No. 15689310F RANK-NK NAME GHANSHYAM VERMA S/O RAM CHARAN VERMA OF UNIT MB AREA SIG COY, JABALPUR (M.P.), RIO 138 SA VIJETHA RAJAPUR TALUKA PUR NAGRA SULTANPUR UTTAR PRADESH 228161 solemnly declare and affirm on oath under, I am presently residing at the above mentioned address. My Son, Aadhar card my Son (ANKIT VERMA) which is true and correct but in my Army service Record my Son name is recorded ANKIT KUMAR VERMA Which is incorrect. The true and correct Name of my Son is ANKIT VERMA and same Name shall be corrected in my Army service Record. For the above variation Name of my Son this affidavit is being furnished.
CORRECT NAME
ANKIT VERMA
INCORRECT NAME
ANKIT KUMAR VERMA

CHANGE OF NAME
I, ARMY No. 15689310F RANK-NK NAME GHANSHYAM VERMA S/O RAM CHARAN VERMA OF UNIT MB AREA SIG COY, JABALPUR (M.P.), RIO 138 SA VIJETHA RAJAPUR TALUKA PUR NAGRA SULTANPUR UTTAR PRADESH 228161 solemnly declare and affirm on oath under, I am presently residing at the above mentioned address. My Son, Aadhar card my Son (ANKIT VERMA) which is true and correct but in my Army service Record my Son name is recorded ANKIT KUMAR VERMA Which is incorrect. The true and correct Name of my Son is ANKIT VERMA and same Name shall be corrected in my Army service Record. For the above variation Name of my Son this affidavit is being furnished.
CORRECT NAME
ANKITA VERMA
INCORRECT NAME
AUNKITA VERMA

CHANGE OF NAME
I, ARMY No. 15713209H RANK-HAV NAME DEVDKAR AJIT SADASHIV S/O SADASHIV OF UNIT MB AREA SIG COY, JABALPUR (M.P.), RIO CHIKHALI KASABA, KOLHAPUR, MAHARASHTRA 416235 solemnly declare and affirm on oath under, I am presently residing at the above mentioned address. My Son, Aadhar card and birth certificate my Son (DEVADKAR SHIVANSHRAJE AJIT) which is true and correct but in my Army service Record my Son name is recorded which is incorrect. The true and correct Name of my Son is DEVADKAR SHIVANSHRAJE AJIT and same Name shall be corrected in my Army service Record. For the above variation Name of my Son this affidavit is being furnished.
CORRECT NAME
DEVADKAR SHIVANSHRAJE AJIT
INCORRECT NAME
DEVDKAR SHIVANSHRAJE AJIT

नाम परिवर्तन सूचना
श्री, SIMAR PURASWANI पति GIRDHARI CHANDNANI का लक्षण 35 वर्ष निम्न 2853, होर स्वीस के समने, आर्य नगर, रामपुर चौक, नरेश रोड, जबलपुर (MP)-482001 है, कनक कलौ है कि मेरे पासपोर्ट नं. - L5164927 में मेरा नाम HANE CHANDNANI पति GIRDHARI CHANDNANI दिखा है जिसे मैं बदलकर SIMAR PURASWANI पति GIRDHARI CHANDNANI कर लिख है। अतः मुझे SIMAR PURASWANI पति GIRDHARI CHANDNANI नाम से जन्म पंजीकृत है।
पूर्व नाम: HANE CHANDNANI
पिता: GIRDHARI CHANDNANI
परिवर्तित नाम
SIMAR PURASWANI
पिता: GIRDHARI CHANDNANI

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक 13 मुख्यालय, नगर निगम, जबलपुर
प्र.क्र. सं/सा.अधि./13/मुख्यालय 2024/25/एण/51
दिनांक:- 12/06/2024

भवन नामांतरण सूचना
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि (1)श्रीमती अर्पिता बोस पति श्री पी.के. बोस (2)श्री प्रोनेष नाग पिता स्व. श्री निशित कान्ति नाग ने मकान नं. 489/F-68K, वार्ड 8/सी 101 दयानंद सरस्वती भूतल 410 व.फु. प्रथम तल 490 व.फु. शाय पत्र/मृत्यु प्रमाण पत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-13 मुख्यालय में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।
राजस्व निरीक्षक
संभाग क्रं. 13 मुख्यालय
नगर निगम, जबलपुर

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक 13 मुख्यालय, नगर निगम, जबलपुर
प्र.क्र. सं/सा.अधि./13/मुख्यालय 2024/25/एण/50
दिनांक:- 12/06/2024

भवन नामांतरण सूचना
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि (1)श्रीमती गीता दुबे पति श्री रमेश कुमार दुबे (2)श्री रमेश कुमार दुबे पिता श्री कोशल किशोर दुबे ने मकान नं. 886/FF-8, वार्ड सुभद्रा कुमारी चौहान प्रथम तल 135 व.फु. विक्रय पत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-13 मुख्यालय में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।
राजस्व निरीक्षक
संभाग क्रं. 13 मुख्यालय
नगर निगम, जबलपुर

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक 13 मुख्यालय, नगर निगम, जबलपुर
प्र.क्र. सं/सा.अधि./13/मुख्यालय 2024/25/एण/49
दिनांक:- 12/06/2024

भवन नामांतरण सूचना
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि श्री अजय रावलांनी पिता स्व. श्री रंझामल रावलांनी ने मकान नं. 2893/जीएफ से टी एफ/2 ए का भाग, वार्ड 6. भवानी प्रसाद तिवारी भूतल 305 व.फु. शाय पत्र/मृत्यु प्रमाण पत्र/खसरे की नकल के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-13 मुख्यालय में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।
राजस्व निरीक्षक
संभाग क्रं. 13 मुख्यालय
नगर निगम, जबलपुर

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक 13 मुख्यालय, नगर निगम, जबलपुर
प्र.क्र. सं/सा.अधि./13/मुख्यालय 2024/25/एण/48
दिनांक:- 12/06/2024

भवन नामांतरण सूचना
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि श्री विनोद रावलांनी पिता स्व. श्री रंझामल रावलांनी ने मकान नं. 2893/जीएफ से टी एफ/2 ए का भाग, वार्ड 6. भवानी प्रसाद तिवारी भूतल 110 व.फु. शाय पत्र/मृत्यु प्रमाण पत्र/खसरे की नकल के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-13 मुख्यालय में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।
राजस्व निरीक्षक
संभाग क्रं. 13 मुख्यालय
नगर निगम, जबलपुर



फिटनेस फंडा / यश पंडित

मेरी हेल्थ-फिटनेस का सीक्रेट न्यूट्रिशस डाइट-वॉकिंग-अच्छी नींद

कई फिल्मों और हिट टीवी शोज में नजर आ चुके, यश पंडित हाल में ही सोनी सब टीवी के शो 'आंगन अपनो का' में राकेश की भूमिका में दिखाये गये। यहां हरिभूमि से अपना फिटनेस फंडा शेयर कर रहे हैं यश पंडित।



हम सभी को अपनी हेल्थ का बहुत ख्याल रखना चाहिए। कहते भी हैं-हेल्थ इज वेल्थ। मैं अपने फैसले से यही कहूंगा कि हेल्थ-फिटनेस को लेकर लापरवाही नहीं बरतनी चाहिए।

मेरा फिटनेस सीक्रेट

न्यूट्रिशस डाइट, तेज गति से वॉक, खूब पानी पीना और अच्छी नींद लेना। ये चार मेरे फिटनेस सीक्रेट्स हैं। इन चारों को मैं अपनी दिनचर्या में शामिल करता हूँ। आप भी इन्हें शामिल करें फिर देखें आपको हेल्थ कितनी बढ़िया हो जाएगी।

हल्की एक्सरसाइज

कोरोना के बाद चूँकि अधिकांश लोगों की इम्युनिटी पर नेगेटिव असर पड़ा है इसलिए अब वह स्थिति नहीं रही, जब आप तीन-चार घंटे लगातार जिम में जाकर बहुत दूर तक वॉक कर सकते। आज के समय में हल्का वॉकआउट ही बेहतर है। अब आप शरीर को जरूरत से ज्यादा थकाते हैं तो वह झेल नहीं पाता है। ऐसी खबरें हम अक्सर पढ़ते हैं या अपने आस-पास देखते हैं कि कोई जिम में एक्सरसाइज करते हुए गिर गया तो कोई डॉक्टर उसे इलाज कराते हुए। इसलिए शारीरिक क्षमता के अनुसार हल्की एक्सरसाइज ही करना सही है।

डाइट का रखें ख्याल

हल्की एक्सरसाइज के साथ-साथ अपनी डाइट का पूरा ख्याल हमें रखना चाहिए। न्यूट्रिशस डाइट लें। मैं भी रेग्युलर डाइट में प्रोटीन के अलावा सब्जियों, दालों, फलों को जरूर शामिल करता हूँ। ध्यान रहे आपको डेली हैवी ब्रेकफास्ट, न्यूट्रिशस लंच और डिनर लेना है। डाइट का बैलेंस होना जरूरी है।

डिनर लेने में ना करें देरी

आजकल बहुत सारे लोग लेट नाइट डिनर करते हैं, जो सही नहीं है। हालाँकि हेल्थ कॉन्शस लोग शाम सात बजे तक

सदियों से हमारे देश के ग्रामीण इलाकों के खान-पान का सबसे अहम हिस्सा दूध, दही और छाछ रहे हैं। लेकिन हाल के वर्षों में मई-जून के महीने में, जिस तरह की आग बरसाती गर्मी पड़ने लगी है, उससे दही और छाछ की खपत शहरों में भी काफी बढ़ जाती है। ऐसा होना स्वाभाविक है, क्योंकि छाछ इन तपते दिनों में दिल से लेकर दिमाग तक को तृप्त कर देता है।

बढ़ी है डिमांड-सप्लाई: इस वर्ष भी अप्रैल के बाद से ही पूरे देश में बहुत तेजी से छाछ या मट्ठा की मांग बढ़ गई है। इसका कारण है तेज गर्मी। छाछ के स्वाद और स्वास्थ्य को इससे होने वाले लाभ के कारण आज अनेक दुग्ध-उत्पादक कंपनियों पैकेटबंद अलग-अलग स्वाद की छाछ बाजार में बेच रही हैं। इन्हें खरीदकर पीने वाले ग्राहकों की संख्या में भी लगातार इजाफा हो रहा है। दरअसल, दही से बनने वाली छाछ में कई स्वास्थ्यवर्धक गुण मौजूद होते हैं।

कई तरह से लाभकारी: छाछ में मौजूद जीवाणु, आंतों में क्रियाशील हानिकारक कीटाणुओं को समाप्त कर देता है। यह हमारी रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है। गर्मी के दिनों में तो यह एक औषधि जैसा काम करता है। आयुर्वेद में बताया गया

आहार/ राजकुमार 'दिनकर'

गर्मी में पाचन सही रखे छाछ



है कि गर्मी के दौरान दोपहर के भोजन के अंत में छाछ पीना, स्वास्थ्य के लिए बहुत लाभदायक होता है।
पाचन करे सही: दूध और दही दोनों की अपेक्षा छाछ हल्का और सुपाच्य होता है। गर्मी के मौसम में अगर इसे रोज पीया जाए तो यह शरीर में आलस पैदा नहीं करता और इससे पेट

में भारीपन भी महसूस नहीं होता है। कमजोर पाचनशक्ति वालों के लिए यह विशेष रूप से उपयोगी होता है। यह भोजन को जल्दी पाचने में भी सहायक होता है। इससे कब्ज और दस्त दोनों ही समस्याएँ सही हो जाती हैं।

कई रोगों से बचाव: हृदय रोगियों के लिए छाछ विशेषतौर पर लाभदायक होता है, क्योंकि इसमें दूध की तुलना में चिकनाई कम होती है। इसके अलावा ब्लड प्रेशर, दमा, गठिया आदि बीमारियाँ मट्ठे के सेवन से पास नहीं फटती हैं।
रखें ध्यान: छाछ का सेवन जहाँ तक हो सके, सुबह नाश्ते के समय और दोपहर के भोजन में ही करना चाहिए। छाछ हमेशा ताजा ही पीना चाहिए। इसे मिट्टी या काँच के बर्तन में पीना अधिक फायदेमंद होता है।

- बुखार आने पर, सर्दी के मौसम में या जुकाम होने की वजह से अगर कफ बन रहा हो तो इसका सेवन नहीं करना चाहिए।
- बारिश के मौसम में भी इसे नहीं पीना चाहिए या बहुत कम मात्रा में पीना चाहिए।
- बहुत ज्यादा खट्टा छाछ पीना भी शरीर को नुकसान पहुँचा सकता है। *

डिजीज

डॉ. माजिद अलीम

विशेषज्ञों के मुताबिक ब्रेन ट्यूमर के चार स्टेज होते हैं और अगर तीसरे स्टेज के शुरुआत में भी इसका पता चल जाए तो बीमार व्यक्ति को बचाया जा सकता है। इस बात से यह महत्वपूर्ण तथ्य निकलता है कि अगर हम समय रहते ब्रेन ट्यूमर की पहचान कर लें, तो इस घातक बीमारी से हर हाल में बचा जा सकता है।

किसी को भी हो सकता है: हर साल दुनिया में ब्रेन ट्यूमर के 300000 से ज्यादा मामले सामने आते हैं। यह समझना भी जरूरी है कि कोई भी इसकी गिरफ्त में आ सकता है। एक जमाने में माना जाता था कि 20 साल की उम्र तक के लोगों को ब्रेन ट्यूमर की समस्या नहीं होती, लेकिन बदलते खान-पान, प्रदूषण में हुए भारी इजाफे और अन्य कारणों के चलते आज 21 से 85 साल की उम्र समूह के किसी भी शख्स को इसकी समस्या हो सकती है। 40 साल से ज्यादा की उम्र वालों में इसकी आशंका इससे कम उम्र के लोगों के मुकाबले 20-21 फीसदी बढ़ जाती है।

क्या है ब्रेन ट्यूमर: वास्तव में जब मस्तिष्क में या इसके आस-पास की कोशिकाओं के डीएनए में खामि आ जाती है या वो बदल जाते हैं तो ये ब्रेन कैंसर के खतरे को जन्म देते हैं। दरअसल, डीएनए परिवर्तन के चलते

ब्रेन ट्यूमर की समस्या किसी भी उम्र में और किसी को भी हो सकती है। ऐसे में इससे बचाव का एक ही तरीका है कि समय रहते इसे डायग्नोस कर ट्रीटमेंट शुरू कर दिया जाए। इसके लिए लोगों में अवेयरनेस होना जरूरी है।

ब्रेन ट्यूमर सजगता ही सबसे बड़ी सुरक्षा है



जब ट्यूमर कुछ खास रसायनों के संपर्क में आता है तो इनका प्रभाव बहुत घातक हो जाता है। सवाल है, आखिर किसी को ब्रेन ट्यूमर किन वजहों से होता है और किन वजहों से इसमें लगातार तेजी आती जा रही है? सच्चाई यही है कि ब्रेन ट्यूमर की एक बड़ी वजह धरती में नियमित रूप से प्रदूषण का बढ़ना है। दरअसल निकिल, कैडमियम,

किसी रोग से ग्रस्त होने के बावजूद, अगर आप अच्छा-पॉजिटिव सोचेंगे तो न केवल अच्छा महसूस करेंगे, बल्कि इससे आपके स्वास्थ्य में भी तेजी से सुधार होगा। इसके विपरीत नेगेटिव विचारों, चिंता या भय से स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ता है। ऐसा क्यों होता है और इससे कैसे अपना बचाव करें, आपको जरूर जानना चाहिए।

हेल्थ एडवाइस/ विनीता

आपने इस बात पर गौर किया होगा कि जब भी घर में कोई बीमार होता है, तो परिवार के बुजुर्ग सदस्य यही कहते हैं, कोई बात नहीं चिंता न करो, दवा समय पर लेते रहो, आराम करो, जल्द ही ठीक हो जाओगे। ऐसी बातें केवल बीमार को झूठा दिलासा देने या उसका मन बहलाने के लिए नहीं कही जातीं, बल्कि इसके पीछे यह मनोवैज्ञानिक तथ्य छिपा होता है कि अच्छा और पॉजिटिव सोचने पर सब कुछ अच्छा ही होता है। दरअसल, ब्रेन ही हमारी सभी शारीरिक-मानसिक क्रियाओं को नियंत्रित करता है, इसलिए जब हम अच्छा सोचते हैं तो हमें अच्छा महसूस भी होता है। फिर हमारी सारी गतिविधियाँ भी पॉजिटिव दिशा की ओर अपने आप बढ़ने लगती हैं।

शोध से हो चुका प्रमाणित

वर्षों पहले वैज्ञानिक अध्ययन से भी इस तथ्य की पुष्टि हो चुकी है कि पॉजिटिव सोचने वाले अधिक हेल्दी रहते हैं। अमेरिकी वैज्ञानिक वाल्टर पी. कैनेडी ने 1961 में सबसे पहले नोसेबो इफेक्ट शब्द का प्रयोग किया था। इस तर्क की उत्पत्ति लैटिन शब्द 'नोसेरे' से हुई थी, जिसका अर्थ होता है-नुकसान पहुंचाना। उपचार के दौरान बीमार व्यक्ति के मनोदशा पर उसके सकारात्मक विचारों का क्या असर होता है, यह जानने के लिए वैज्ञानिकों ने जब उन पर अध्ययन किया तो उन्हें पता चला कि अच्छे परिणाम के बारे में सोचकर दवाओं का सेवन करने वाले लोगों की हेल्थ में तेजी से सुधार होता है। इस प्रभाव का नाम प्लेसिबो इफेक्ट दिया गया, जिसका अर्थ होता है, मैं शीघ्र स्वस्थ हो जाऊंगा। इसी अध्ययन के अपोजिट इफेक्ट को समझने के दौरान नोसेबो इफेक्ट का प्रभाव सामने आया। इन दोनों ही तरह के अध्ययनों में कई रोचक परिणाम सामने आए। जैसे मामूली सिरदर्द होने पर वैज्ञानिकों ने लोगों को दर्द निवारक रहित टॉफी जैसी कोई सादी गोली दी, जिसे लेने के बाद लोगों ने कहा कि उन्हें आराम महसूस हो रहा है, जबकि वास्तव में उन्हें कोई दवा दी ही नहीं गई थी। इसी तरह कोविड काल के दौरान प्रयोग के तौर पर कुछ लोगों को यह बताकर विटामिन के कुछ ऐसे हल्के इंजेक्शन दिए गए कि उन्हें कोविड से बचाव का वैकसीन लगाया जा रहा है। चूँकि लोगों को पहले से इसके साइड इफेक्ट के बारे में मालूम था, इसलिए उन्हें सिरदर्द, नाजिया और बुखार का भ्रम होने लगा। जबकि वास्तव में उन्हें कोई वैकसीन नहीं लगाया गया था। टीके के असर के बारे में नकारात्मक बातें सोचने के कारण लोगों को ऐसी तकलीफ महसूस हो रही थी।



नेगेटिव सोच का इफेक्ट

जो लोग अपनी हेल्थ के प्रति जरूरत से ज्यादा सचेत होते हैं, उनमें भी नोसेबो इफेक्ट के लक्षण नजर आते हैं। अब तक किए गए अध्ययनों से यह तथ्य सामने आया है कि जब कोई व्यक्ति लगातार यही सोचे कि मुझे दर्द हो रहा है, मुझे अमुक बीमारी है तो कुछ समय के बाद वाकई उसे दर्द होने लगता है। हालाँकि वास्तव में वह शारीरिक रूप से पूरी तरह स्वस्थ होता है, लेकिन मनोवैज्ञानिक कारणों से उसके शरीर में बीमारियों जैसे लक्षण भी प्रकट होने लगते हैं।

इंटरनेट नॉलेज भी है वजह

आजकल किसी भी स्वास्थ्य समस्या का नाम सुनते ही लोग वास्तव में वह शारीरिक रूप से उपयुक्त होने वाले सभी लक्षणों से अपना मिलान करने लगते हैं। सच्चाई यह है कि इंटरनेट पर मौजूद हर जानकारी पूरी तरह सही नहीं होती है। कई बार किसी स्वास्थ्य समस्या का विवरण कुछ इस तरह दिया जाता है कि उस जानकारी से लोग भयभीत हो जाते

हैं और बीमार न होने पर भी खुद को गंभीर रोग का मरीज समझने लगते हैं।

गैजेट्स के ओवरयूज से बचें

खुद को बीमार मानने की सोच से उबरने के लिए 24 घंटे स्मार्ट वॉच जैसे गैजेट्स से दूर रहना भी जरूरी है। अनेक हेल्थ एप्स का इस्तेमाल करने वाले लोग हमेशा इसी चिंता से त्रस्त रहते हैं कि आज दस हजार कदम चलने का मेरा टारगेट पूरा नहीं हुआ, कल रात मैं आठ घंटे की नींद नहीं ले पाया, मेरा ब्लड प्रेशर बढ़ रहा है, नाड़ी तेज गति से चल रही है। इस तरह से कई बार गैजेट्स और हेल्थ एप्स भी लोगों को हेल्थ एंजयरी का मरीज बना देते हैं, इनकी वजह से स्वस्थ व्यक्ति भी स्वयं को थका हुआ और बीमार महसूस करने लगता है। बीमार होने की सोच वाली समस्या से बचाव के लिए गैजेट्स का सीमित इस्तेमाल करें और इंटरनेट पर मौजूद हर जानकारी पर भरोसा ना करें। अपनी हेल्थ के बारे में हमेशा अच्छा और पॉजिटिव सोचें तो हेल्दी, एक्टिव और एनर्जेटिक रहेंगे।

ऐसे करें बचाव

बीमार होने की नेगेटिव सोच से बचने के लिए थॉट रिप्लेसमेंट का तरीका अपनाएं। जब भी आपके मन में सेहत के प्रति कोई नकारात्मक विचार आए तो सचेत तरीके से उसी वक्त उन बातों से अपना ध्यान हटाकर अच्छी बातें सोचना शुरू कर दें कि मैं शीघ्र स्वस्थ हो जाऊंगा। मैं लगातार ठीक हो रहा हूँ। तार्किक ढंग से सोचें और अपने जीवन की वास्तविकता को पहचानें। जब हेल्थ को लेकर मन में कोई डर या चिंता महसूस हो तो इस बात पर विचार करें कि हर बीमारी उपचार संभव है तो फिर परेशान नहीं होना चाहिए। इसके अलावा नकारात्मक बातों से ध्यान हटाने के लिए मनपसंद संगीत सुनें, प्रेक किताबें पढ़ें या अपनी रुचि से जुड़े कार्यों में स्वयं को व्यस्त रखें। ध्यान और योग को नियमित रूप से अपनी दिनचर्या में शामिल करें। *
(मनोवैज्ञानिक सलाहकार विचित्रा दर्शन आनंद से बातचीत पर आधारित)

हर्बल जोन

रेखा देशराज

भृंगराज

भृंगराज का पौधा, इसका जो ज्ञात सबसे पुरानी और उपयोगी जड़ी-बूटियों में से एक है। आयुर्वेद में इसके अनेक उपयोग दर्ज हैं। सबसे ज्यादा तो यह जड़-बूटी ठंडे भृंगराज तेल के लिए जानी जाती है, जो सिरदर्द भगाने में रामबाण की तरह होता है। भृंगराज उन गिनी-चुनी हर्बल में से भी एक है, जिसका हर हिस्सा औषधीय द्रुष्टि से उपयोगी होता है। इसके इस्तेमाल से लिवर और आंतों के स्वास्थ्य में जबरदस्त सुधार होता है।

कई नामों से लोकप्रिय: भृंगराज को वनस्पतिशास्त्र में एक्लिप्टा अल्बा कहते हैं। इसके अन्य नामों में भांगड़ा, थिसलस, माका, अंगारक, बंगरा, केसुती, बाबरी आदि हैं। इसे अलग अलग क्षेत्रों की बोली भाषाओं में अलग-अलग नाम से पुकारा जाता है। इसमें तीखी गंध होती है और ये उस जगह बारिश के दिनों में अपने आप उग आता है, जहां नमी होती है।
गर्मी में विशेष लाभकारी: भृंगराज की तासीर ठंडी होती है, इसलिए अगर गर्मी के मौसम में पेट संबंधी कोई भी समस्या मसलन अपच, गैस बनना और कब्ज से पीड़ित हों तो बहुत आसानी से इसके इस्तेमाल से इन समस्याओं से छुटकारा पाया जा सकता है। आयुर्वेद के मुताबिक अगर गर्मियों में भृंगराज का तीन महीने तक शर्बत पीया जाए, तो शरीर की प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है।

बालों के लिए चरदान: भृंगराज पौधे की पत्तियों में विशेष गुण होते हैं। जिन लोगों के सिर के बाल झड़ रहे हों, वो लोग अगर भृंगराज के पौधे की हरी पत्तियों को पिसकर अपने सिर में लगा लें तो बाल झड़ने तुरंत बंद हो जाते हैं। झड़ते बालों को रोकने ही नहीं बल्कि उन्हें काला करने के बारे में भी इसको ख्याति

भृंगराज एक ऐसी जड़ी-बूटी है, जिसका कई तरह की शारीरिक समस्याओं में उपयोग किया जा सकता है। शरीर की इंट्यूनिटी बढ़ाने और बालों को हेल्दी रखने के साथ ही गर्मी में यह विशेष रूप से उपयोगी होता है। इसके गुणों के बारे में जानिए।

कई समस्याओं में कारगर भृंगराज



हासिल है।
होते हैं कई गुण: भृंगराज में अनेक प्रकार के एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं जैसे- फ्लेवोनॉयड और एल्कलॉइड। ये एंटीऑक्सीडेंट्स शरीर को नुकसान पहुंचाने वाले हानिकारक पदार्थों को शरीर से बाहर निकालने का काम करते हैं और विभिन्न प्रकार के हानिकारक चीजों से लिवर की रक्षा करते हैं। लिवर की रक्षा के लिए भृंगराज बहुत उपयोगी माना जाता है। इसमें एंटीमाइक्रोबियल गुण भी होते हैं, जो लिवर को हेपेटाइटिस सी जैसे वायरल संक्रमण से बचाता है। भृंगराज शरीर में होने वाली सूजन को अक्सर दबाने का काम करता है और इसके अंदर जो पोषक तत्व होते हैं, उन्हीं से बालों की गुणवत्ता और उनकी लंबाई में इजाफा होता है।

त्वचा के कटने, छीलने या घाव आदि हो जाने पर भी यह अक्सरदार तरीके से काम करता है। यह कफ और वात विकार को भी कम करता है। लिवर के साथ किडनी के स्वास्थ्य के लिए भी यह बेहद उपयोगी है। फैटी लिवर और पीलिया जैसी समस्याओं में यह बेहद अक्सरकारी होता है। त्वचा के संक्रमण से भी यह बचाता है।
एसपर्ट की राय से करें यूज: इसकी पत्तियों का पेस्ट बनाकर और उसमें तेल मिलाकर इस्तेमाल कर सकते हैं। या फिर बाजार से मिलने वाले भृंगराज हर्बल के विभिन्न प्रोडक्ट्स जैसे कैप्सूल आदि का सेवन किया जा सकता है। भृंगराज का उपयोग हमेशा किसी आयुर्वेद एक्सपर्ट की सलाह और देख-रेख में ही करना चाहिए, वरना नुकसान

आमंत्रित है लेख...

स्वयं डॉक्टर्स या लेखक, स्पेशलिस्ट डॉक्टरों से बातचीत पर आधारित लेख हमें इस पृष्ठ में प्रकाशनाथ भेज सकते हैं। लेख इस पते पर भेजें
हरिभूमि- सांपादक-सेहत
129, ट्रांसपोर्ट सेंटर, पंजाबी बाग, पश्चिमी दिल्ली, नई दिल्ली-110035
या मेल करें- sehatharibhoomi@gmail.com